VISIT…

LANZAROTE
Caliente.COM

Полезные советы воину



За нашу Советскую Родину!

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ВОИНУ

Издание второе, переработанное и дополненное

Военное издательство
Министерства обороны СССР
Москва — 1967

няют назад, и в момент выпуска гранаты из руки наклоняются к левому колену.

При метании гранаты из положения «лежа» автомат и лыжные палки кладут перед собой, отталкиваются руками о палки, встают на оба колена, отклоняют туловище назад, бросают гранату и падают вперед.

Овладевайте приемами ближнего боя

При встрече с противником один на один побеждает тот, кто лучше владеет приемами ближнего боя. Основой ближнего боя является суровый закон: если не уничтожишь противника, погибнешь сам.

Атака, а вы безоружны или почему-либо нельзя применить оружие. Перед вами враг. Как быть? Примите боевую стойку. Правая рука перед туловищем. Левая немного впереди. Колени слегка согнуты. Тяжесть тела распределяется равномерно на обе ноги. В таком положении наносите удар ребром ладони в затылок, горло, губы, переносицу, висок, под челюсть, по ключице, туловищу, в промежность. В момент удара большой палец должен быть приподнят. Кто лучше владеет приемами кулачного боя, может бить кулаком.

Удары кулаком наносятся прямо, сбоку или снизу, в подбородок, челюсть, висок, горло, область солнечного сплетения (под ложечку) кратчайшим путем основанием крепко сжатых в кулак пальцев.

Удары ребром ладони и кулаком могут привести противника в бессознательное состояние. Удар в затылок смертелен. Бейте носком ноги в голень, колено, промежность. При тесном соприкосновении с противником и обоюдных захватах наносите удары коленом в промежность и каблуком в голень.

Умейте избежать ударов врага. Защищайтесь от ударов ребром ладони и кулаком, подставкой руки под бьющую руку противника, отводом или отбивом ее в сторону, а также уклонами, отходами и нырками. От ударов ногой — уходом в сторону или подставкой рук.

Для защиты от удара ногой быстро повернитесь к противнику боком, подхватите рукой его ногу и поднимите ее вверх (рис. 1) или встретьте ногу предплечьями

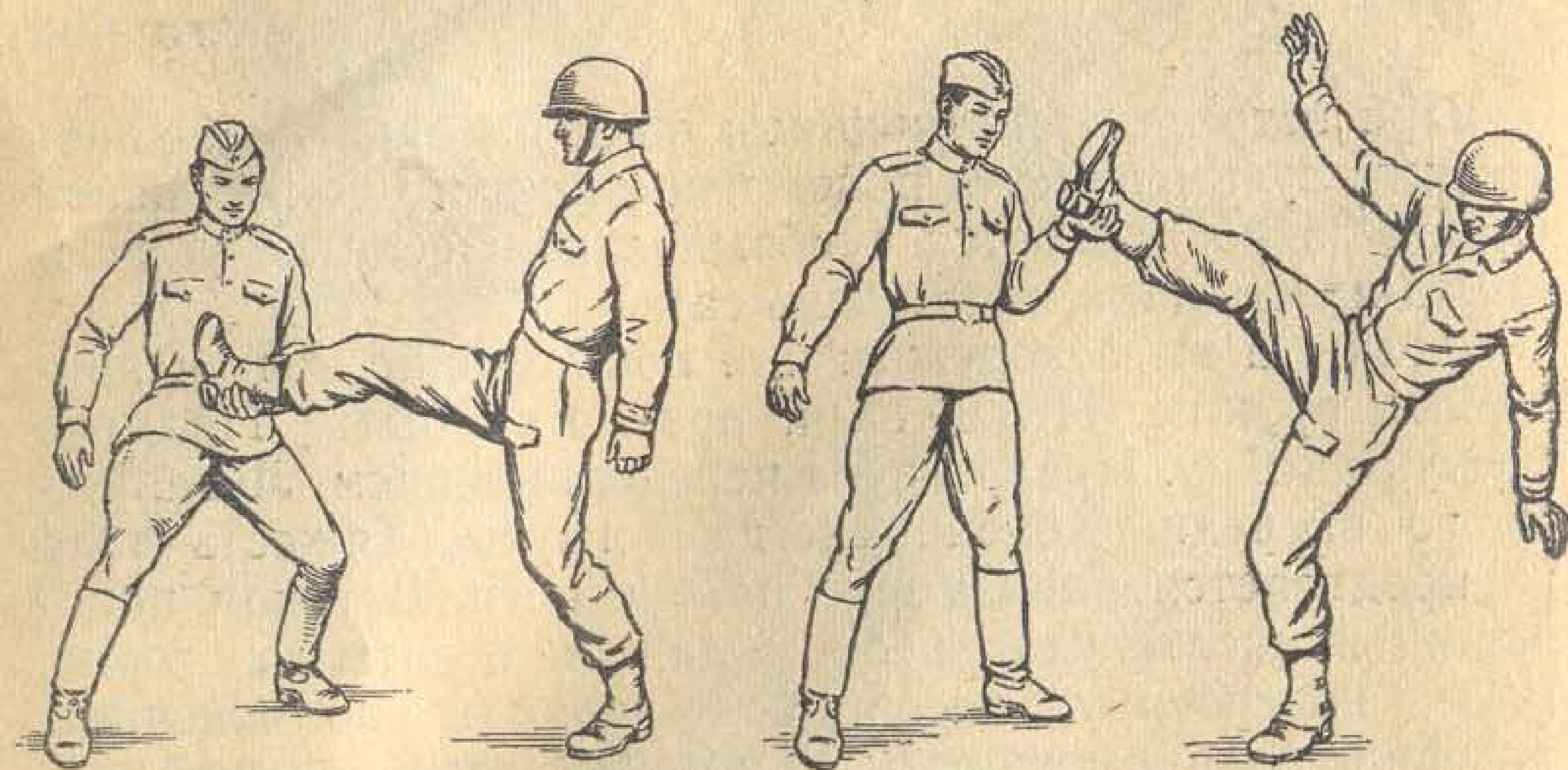


Рис. 1

скрещенных рук, после чего схватите противника за пятку и, рванув на себя, переведя стопу противника в локтевой сгиб, бросьте его на землю.

Освобождение от захватов выполняется следующими способами:

Если противник захватил за запястье сверху, сделайте рывок вверх. Если снизу — рывок наискосок вперед.

Противник захватил вас двумя руками за запястье. Свободной рукой возьмитесь за захваченную руку и произведите рывок в сторону больших пальцев.

Противник захватил запястье двух рук. Нужно вывернуть руки в сторону больших пальцев.

Противник захватил за рукава. Обнесите свои руки вокруг рук противника и, закручивая одежду вокруг его пальцев, с силой рваните руки в·сторону.



Рис. 2

Противник обхватил туловище спереди поверх рук. Нужно нанести удар коленом или руками в промежность, затем резко опуститься вниз, захватить противника за подколенки и опрокинуть на спину (рис. 2).

Противник обхватил туловище спереди под руками. Нажмите ладонью на его подбородок или большими пальцами — на глазные впадины.

Противник обхватил туловище сзади вместе с руками. Нужно ударить каблуком по голени или подъему стопы противника, затем, резко приседая, развести руки в стороны, захватить руку противника, положить ее на плечо и бросить противника через спину (рис. 3).

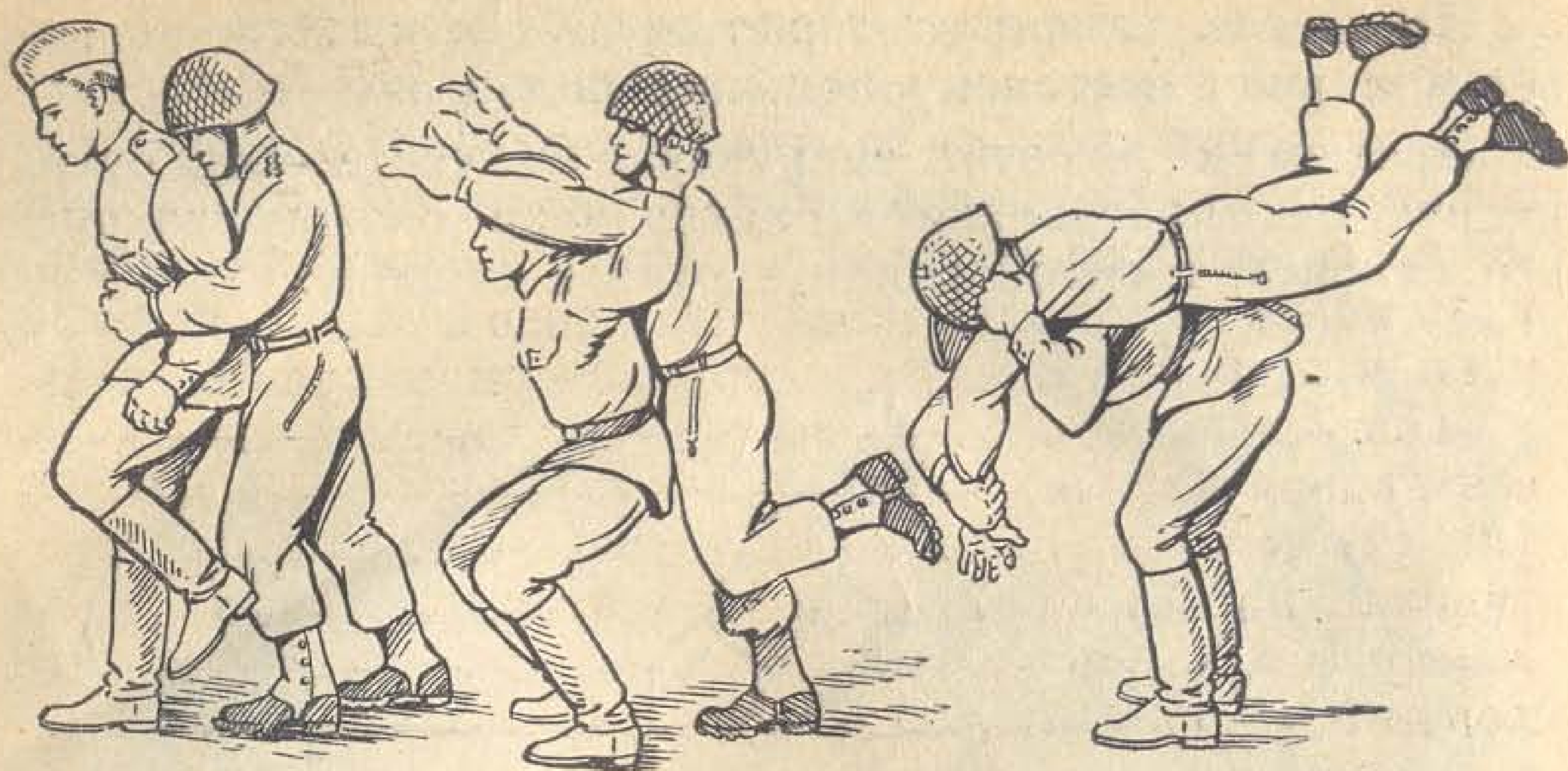


Рис. 3

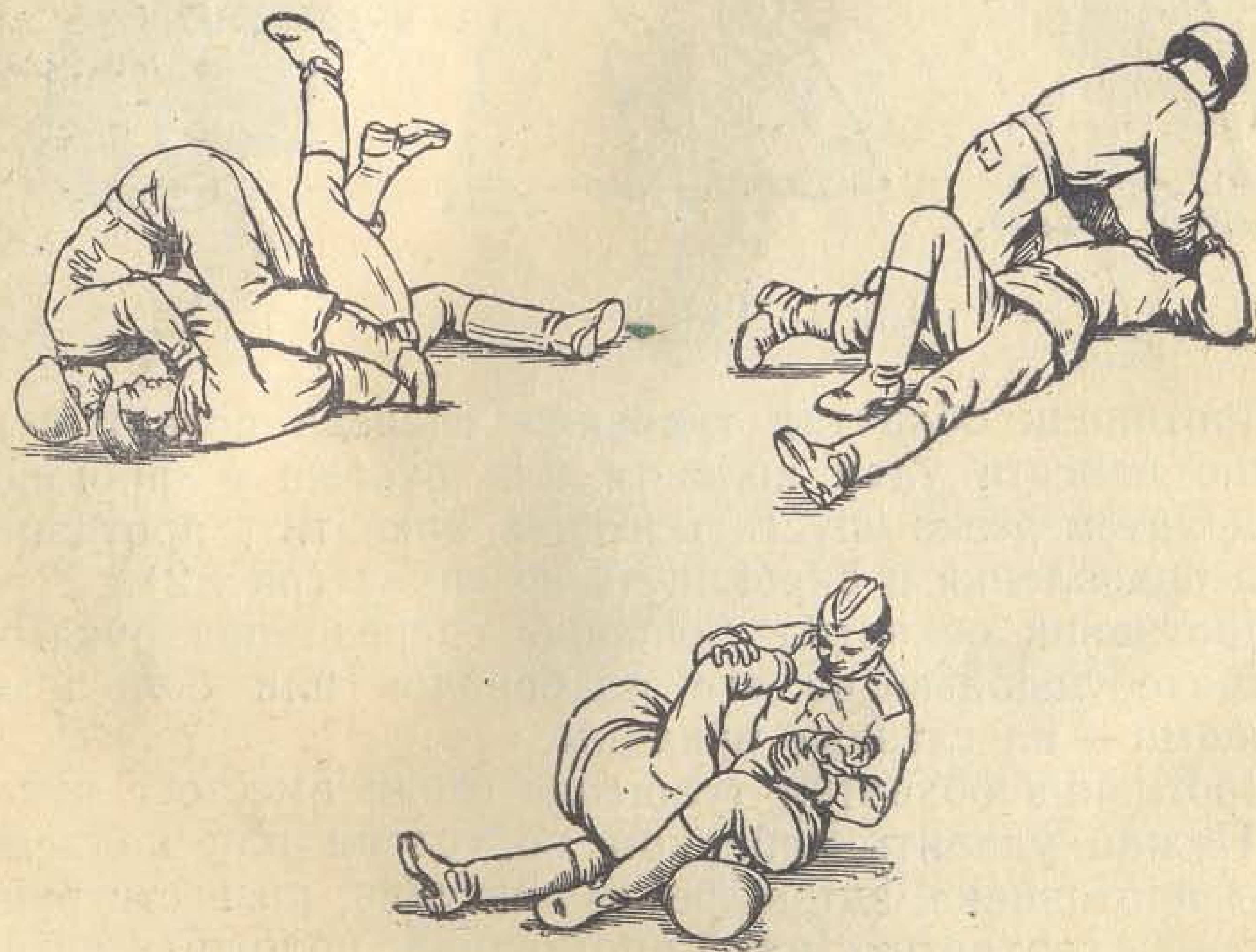


Рис. 4

Противник обхватил горло сзади. Захватите его руки и, резко наклонясь вперед, бросьте через голову.

Противник схватил за горло спереди. Нужно быстро соединить вместе сжатые кулаки обеих рук и одновременно с разведением локтей в стороны нанести резкий удар между рук противника снизу вверх. Затем, разводя руки в стороны, нанести удар коленом в промежность.

Противник схватил за горло в положении «лежа», и его правая (левая) нога находится между ног. Правой (левой) ногой и усилием рук в сторону переверните противника на землю. Если ноги его рядом с вами, прижмите его руку к туловищу и, перекинув ногу через голову, прижмите к земле (рис. 4).

Как обезоружить нападающего с ножом и конвоира

Отражение удара ножом сверху производится предплечьем левой руки, после чего наносится удар ногой в промежность или ребром ладони (кулаком) по лицу





Рис. 5

(шее) противника. Для обезоруживания нужно захватить левой рукой запястье или предплечье противника, а правой рукой одежду у локтя снизу и, рванув противника правой рукой на себя, а левой — от себя, провести рычаг руки наружу (рис. 5). Если противник оказывает сопротивление, соединить руки в «замок» и, нажимая на руку, обезоружить его (рис. 6).

Если после отбива удара ножом предплечьем имеется возможность захватить правой рукой кисть противника, а левой — снизу предплечье, нужно резко повернуть захваченную руку внутрь, подвести ее под свое левое плечо, затем, нажимая на плечо противника и поднимая захваченную руку вверх, провести рычаг руки внутрь (рис. 7).

Отражение удара ножом снизу производится предплечьем левой руки или «ножницами» (рис. 8), после чего наносится удар ногой в промежность. Для обезоруживания нужно захватить правой рукой одежду у локтя противника сверху и, рванув к себе, провести загиб руки за спину (рис. 9).

Обезоружить нападающего с ножом можно также и ударом ноги, если прием проведен внезапно и быстро (рис. 10).

На войне бывает всякое. В разведке, в дозоре, в бою вас могут захватить в плен. Как избежать пленения?

Захваченного сопровождает конвоир. Его штык упирается вам в спину. Нужно быстро повернуться налево кругом и, отстраняя предплечьем левой руки оружие в сторону, захватить его рукой, после чего, нанеся удар ногой в промежность или ребром ладони по лицу (шее), завладеть оружием (рис. 11). Если вы не обезоружили конвоира, схватите его правой рукой за одежду на левом





Рис. 6

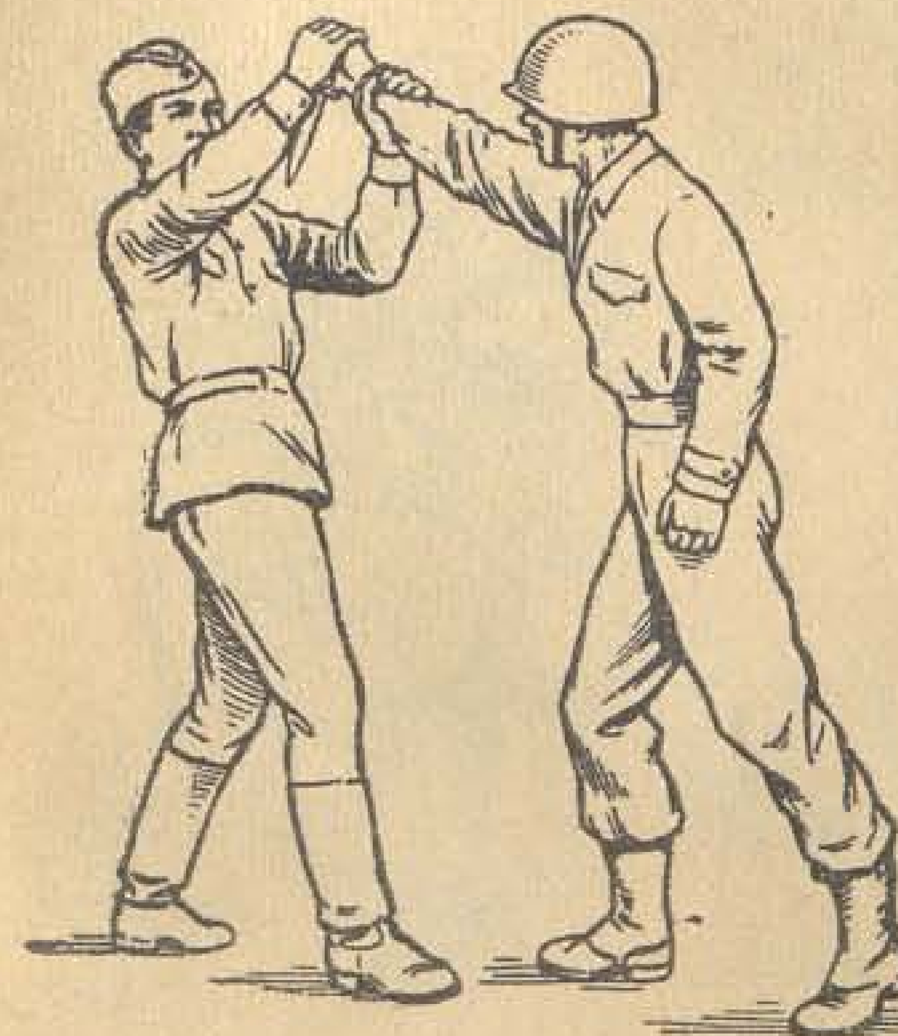




Рис. 7



Рис. 8

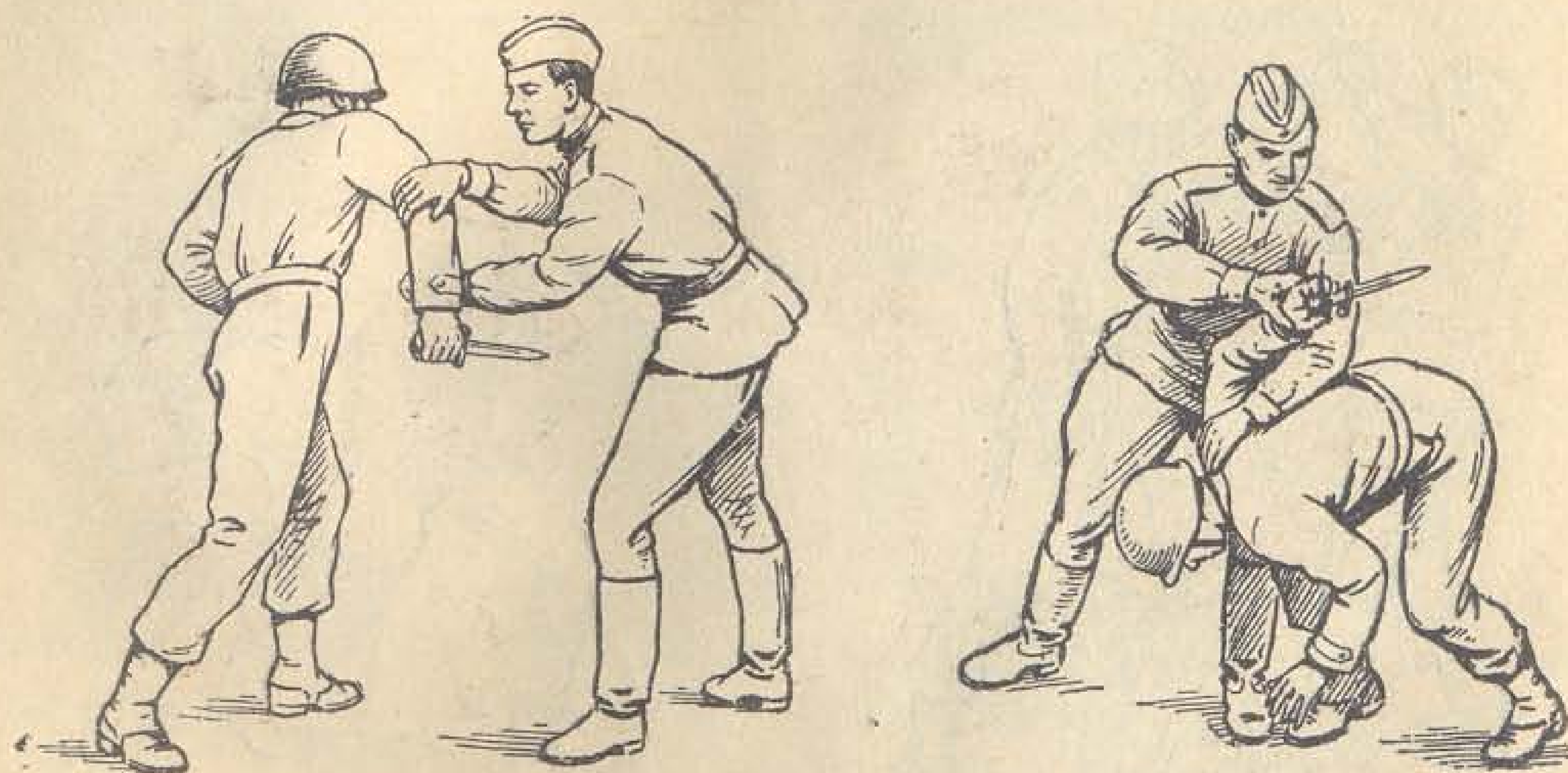


Рис. 9



Рис. 10

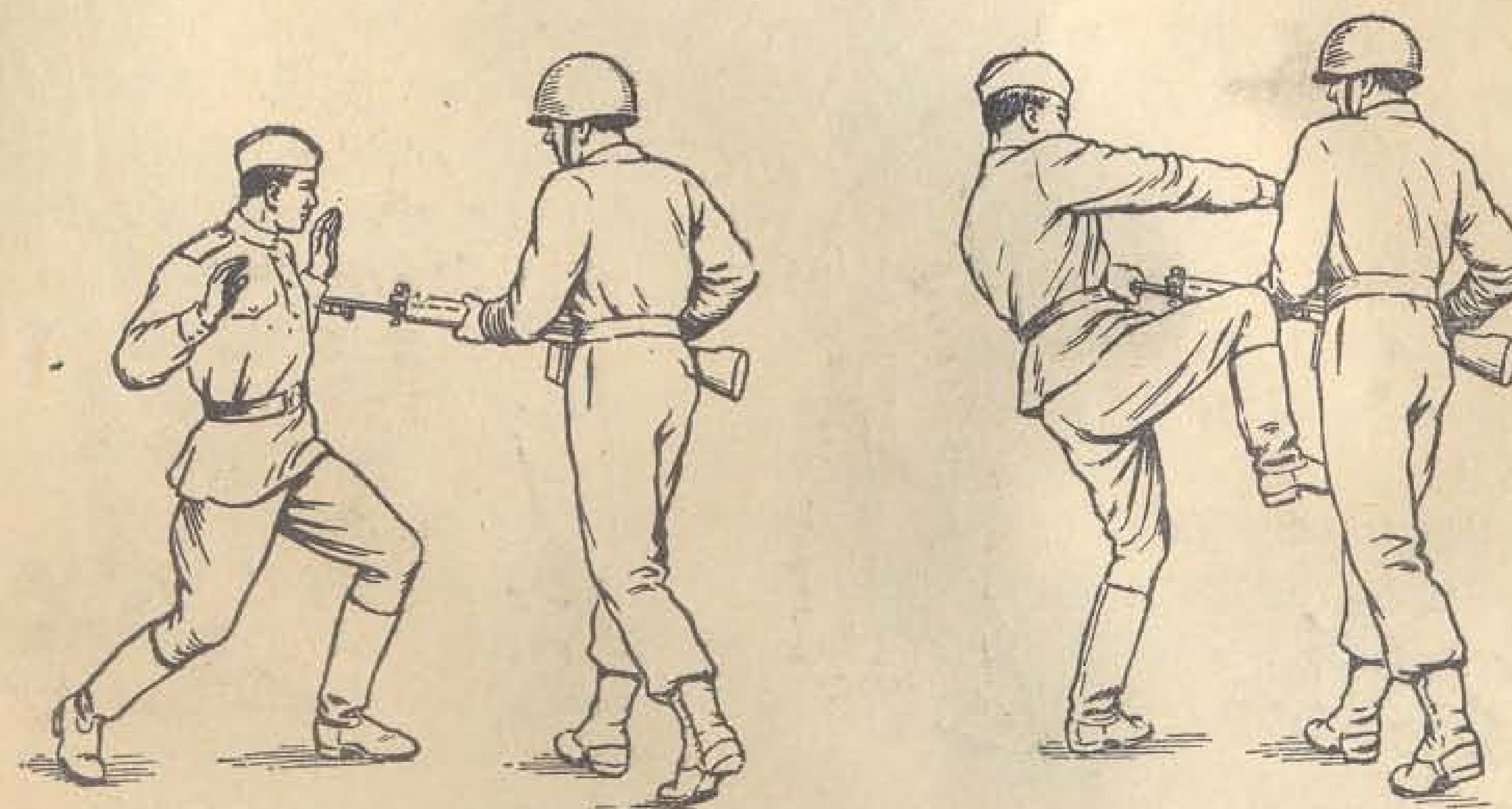


Рис. 11



Рис. 12



Рис. 13

плече, сделайте правой ногой шаг вперед вправо, поставьте левую прямую ногу позади его левой ноги, потяните вправо вперед и бросьте на землю задней подножкой.

Если сопровождающий с пистолетом идет слишком близко, пленный может быстро повернуться направо кругом и, опуская правую руку, отвести руку с пистолетом в сторону (рис. 12 и 13), после чего захватить двумя руками кисть вооруженной руки, провести рычаг руки внутрь и обезоружить сопровождающего.

Если конвоир вы, помните, что для правильного сопровождения пленного надо удерживать его на достаточном удалении и указывать путь следования при помощи палки. Руки пленного должны быть на затылке или сложены накрест на голове.

Овладевайте нормативами военно-спортивного комплекса

Добившись развития необходимых физических качеств — силы, выносливости, быстроты, ловкости, овладев прикладными навыками, вы можете успешно сдать нормативы военно-спортивного комплекса.

Военно-спортивный комплекс способствует разносторонней физической подготовке и закалке воинов, воспитывает у них необходимые для боевой деятельности физические качества и прикладные навыки.

Комплекс состоит из трех степеней и включает в себя восемь упражнений: пять упражнений (пятиборье) обязательных для всех воинов и три упражнения (троеборье) для военнослужащих соответствующих видов Вооруженных Сил и родов войск.

При сдаче нормативов комплекса каждый воин должен стремиться показать результаты, указанные в специальной таблице.